

Monatsthema Klarheit finden

Vielleicht fragst du dich auch gerade was dein nächster Schritt sein sollte? Wenn wir etwas Großes aufbauen wollen gibt es immer 1000 To Do's, so dass wir schnell den Überblick verlieren was wirklich wichtig für uns ist und vor allem was aktuell relevant ist und worauf wir am Sinnvollsten jetzt den Fokus legen!

Wenn du im Vormonat mitgemacht hast erinnerst du dich vielleicht an die Frage: Was ist dein ONE THING für 2024? Dahinter steckt die Idee, dich auf eine Aufgabe zu konzentrieren und deine Energien darauf zu bündeln. Was willst du erreichen? Warum willst du das erreichen?

Wir wollen ja immer gern einen konkreten Plan, Aufgaben und Action Steps definieren, an denen wir uns entlang hangeln können. Das ist auf jeden Fall super wichtig um einen klaren Plan auszuarbeiten und vor ALLEN Dingen ihn dann auch messbar durchzuziehen. Aber vorher kommt erstmal etwas Anderes. Nämlich die Gewissheit darüber zu erlangen, was will ich eigentlich? Und will das nur mein Ego (Verstand) oder auch meine Seele (Herz)?



Monatsthema Klarheit finden

Um deinen sinnvollsten nächsten Schritt bzw. deine nächsten Schritte herauszufinden lass' uns nochmal einen Schritt zurück gehen. Denn unser Ziel ist es unser Business so aufbauen, dass es absolut im *Alignment* mit unserer Person, unseren Vorlieben, unserem Charakter, unseren Werten und Stärken ist! (Wir bauen uns kein Business auf um uns ein tolles Auto leisten zu können sondern weil wir uns frei fühlen wollen z.B.)

Daher stellen wir uns zuerst die Frage:

Was macht mich glücklich? Wie will ich leben? Wie will ich mich fühlen? Wie sieht das in einem Bild aus? Wo möchte ich in meinem Leben in 1 Jahr stehen?

Was ist mein nächster Schritt um da hin zu kommen?

Was kann ich jetzt als ersten Schritt gehen für...

- meine Gesundheit
- meine Familie
- meine Beziehungen
- meine Finanzen
- meine Werte & Vision
- mein Business



Monatsthema Klarheit finden

**Was brauchst du um dein Ziel zu erreichen?
Nenne 1 konkreten Schritt in die richtige Richtung.**

Beispiel 1:

Wieviel Sport und Regenerationsphasen plane ich aktiv für mich ein? Was brauche ich dafür?

Beispiel 2:

Wieviel Zeit möchte ich mit meiner Familie verbringen? Wie kann das gehen/aussehen?

Beispiel 3:

Wie möchte ich meine Beziehungen gestalten? Was ist mir wichtig? Was kann ich heute dafür tun?

Beispiel 4:

Wie soll meine finanzielle Realität aussehen? Was brauche ich dafür? Womit kann ich anfangen?

Beispiel 5:

Wie und wo kann ich meine Werte und Vision einbringen und ausleben?

Beispiel 6:

Welche Rolle spielt mein Business bei alledem? Wieviel Raum darf es einnehmen? Wie kann es "für mich arbeiten"? Welche Qualitäten soll es erfüllen?



Monatsthema Klarheit finden

Lass' uns spezifisch in dein Business eintauchen:

- Was sind meine Stärken? Was mache ich gern?
- Was ist mein Sternzeichen und welche Eigenschaften davon treffen auf mich zu? Wie kann ich sie mir zunutze machen?
- Was bin ich für ein Kommunikationstyp und wie arbeite ich gern?
- Welche Art von Marketing und Angebot eignet sich für mich?

JOURNALING AUFGABE: Was ist mein ONE THING für 2024 und was brauche ich um es zu erreichen?

Schreibe deine Gedanken & Impulse dazu auf aus diesen drei Perspektiven:

- 1 Deine eigene
- 2 Die deiner Kunden
- 3 Die der Fliege an der Wand



Monatsthema Klarheit finden

Leite daraus 3 konkrete Steps ab! Wie kannst du sie in eine konkrete Aufgabe übersetzen?

1

2

3

Übung der Berg

Was ist dein TO DO? Worauf konzentrierst du dich?



Monatsthema Klarheit finden

Prisiere jetzt noch einmal deine klaren nächsten Schritte und Aufgaben von 1 bis 5 und leg direkt einen Zielzeitraum für jede Aufgabe fest!

1

2

3

4

5

Viel Spaß bei der Umsetzung!

